

## GIA TĂNG TỶ LỆ TRẺ SƠ SINH NHẸ CÂN

**Nguồn:** <https://www.who.int/news-room/detail/16-05-2019-too-many-babies-are-born-too-small>

**Người dịch:** BS. Nguyễn Thị Như Ly, Khoa Y – Đại học Duy Tân

Hơn 20 triệu trẻ sơ sinh được sinh ra với cân nặng thấp (dưới 2500g; 5,5 pounds) trong năm 2015, khoảng một phần bảy số ca sinh trên toàn thế giới theo ước tính đầu tiên ghi nhận thách thức lớn về sức khỏe này.

Những phát hiện này kèm theo nhiều báo cáo nữa được ghi nhận trong một bài báo nghiên cứu mới được phát triển bởi các chuyên gia của Tổ chức Y tế Thế giới, UNICEF và Trường Y học Nhiệt đới & Vệ sinh Luân Đôn, được công bố trên The Lancet Global Health.

Hơn 80% của 2,5 triệu trẻ sơ sinh toàn thế giới tử vong hàng năm có cân nặng thấp. Những đứa trẻ nhẹ cân sống sót có nguy cơ thấp còi và sức khỏe phát triển và thể chất sau này trong cuộc sống, bao gồm cả bệnh tiểu đường và bệnh tim mạch.

Tiến sĩ Mercedes de Onis từ Khoa Dinh dưỡng của WHO cho biết “Cân nặng lúc sinh thấp là một triệu chứng thực thể phức tạp bao gồm hạn chế tăng trưởng trong tử cung và sinh non”

Đây là lý do tại sao việc giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh có cân nặng thấp đòi hỏi có sự hiểu biết về các nguyên nhân hàng đầu ở một quốc gia nhất định. Ví dụ, ở Nam Á, một tỷ lệ lớn trẻ sơ sinh nhẹ cân được sinh ra cùng lúc nhưng bị hạn chế tăng trưởng trong tử cung, có liên quan đến tình trạng thiếu dinh dưỡng của mẹ.

Ngược lại, sinh non là nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng nhẹ cân ở những nơi có nhiều phụ nữ mang thai ở tuổi vị thành niên, tỷ lệ nhiễm trùng cao hoặc có liên quan đến quá trình điều trị sinh sản và sinh mổ ở mức độ cao (như ở Mỹ và Brazil). Hiểu và giải quyết những nguyên nhân cơ bản này ở các quốc gia có gánh nặng cao nên được ưu tiên.

Mặc dù gần ba phần tư trẻ được sinh ra ở Nam Á và châu Phi cận Sahara, vấn đề này vẫn còn đáng quan tâm ở các nước thu nhập cao như châu Âu, Bắc Mỹ, Úc và New Zealand. Các nước thu nhập cao hầu như không thấy tiến triển gì.

Điều gì đang được thực hiện để giải quyết vấn đề sức khỏe cộng đồng lớn này?

Giảm tỷ lệ sinh nhẹ cân đòi hỏi một chiến lược toàn cầu, bao gồm cải thiện tình trạng dinh dưỡng của mẹ; điều trị các tình trạng liên quan đến thai kỳ như tiền sản giật (bệnh tăng huyết áp của thai kỳ); và cung cấp dịch vụ chăm sóc bà mẹ đầy đủ, dịch vụ lâm sàng chu sinh và hỗ trợ xã hội.

Giá cả phải chăng, dễ tiếp cận và chăm sóc sức khỏe phù hợp là rất quan trọng để ngăn ngừa và điều trị nhẹ cân sơ sinh. Giảm tử vong, bệnh tật và tàn tật ở trẻ sơ sinh sẽ chỉ đạt được nếu chăm sóc thai kỳ được tích hợp đầy đủ với chăm sóc thích hợp cho trẻ nhẹ cân

---

### **TOO MANY BABIES ARE BORN TOO SMALL**

Nguồn: <https://www.who.int/news-room/detail/16-05-2019-too-many-babies-are-born-too-small>

More than 20 million babies were born with a low birthweight (less than 2500g; 5.5 pounds) in 2015—around one in seven of all births worldwide according to the first-ever estimates documenting this major health challenge.

These findings and more are documented in a new research paper developed by experts from the World Health Organization, UNICEF and the London School of Hygiene & Tropical Medicine, published in [The Lancet Global Health](#).

More than 80% of the world’s 2.5 million newborns who die every year are of low birthweight. Those low birthweight babies who survive have a greater risk of stunting, and developmental and physical ill health later in life, including diabetes and cardiovascular disease.

“Low birthweight is a complex clinical entity composed of intrauterine growth restriction and preterm birth,” says co-author Dr Mercedes de Onis from the Department of Nutrition at WHO.

“This is why reducing low birthweight requires an understanding of the underlying causes in a given country. For example, in Southern Asia a large proportion of low birthweight babies are born at term but with intrauterine growth restriction, which is associated with maternal undernutrition, including maternal stunting.

“Conversely, preterm birth is the major contributor to low birthweight in settings with many adolescent pregnancies, high prevalence of infection, or where pregnancy is associated with high levels of fertility treatment and caesarean sections (like in USA and Brazil). Understanding and tackling these underlying causes in high-burden countries should be a priority.”

Although close to three-quarters were born in Southern Asia and sub-Saharan Africa, the problem remains substantial in high-income countries in Europe, North America, Australia and New Zealand. High-income countries have seen virtually no progress.

### **What is being done to tackle this major public health problem**

Reducing the incidence of low birth weight requires a comprehensive global strategy, which must include improving maternal nutritional status; treating pregnancy-associated conditions such as pre-eclampsia (hypertensive disease of pregnancy); and providing adequate maternal care, perinatal clinical services and social support.

Affordable, accessible and appropriate health-care is critical for preventing and treating low birthweight. Reductions in death, illness and disability in newborn babies will only be achieved if pregnancy care is fully integrated with appropriate care for low birthweight babies