

U -Mảng vàng ở lòng bàn tay (Xanthoma Striatum Palmare)

Nguồn: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1713658>
Người dịch: BS. Trần Thị Khánh Quỳnh – Khoa Y – Trường ĐH Duy Tân



Một người đàn ông 49 tuổi đã được chuyển đến phòng khám để đánh giá tình trạng tăng cholesterol máu và u vàng, đặc biệt nổi bật trên bàn tay. Các tổn thương gây đau đớn và ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của bệnh nhân, khiến bệnh nhân khó mở chai hoặc bắt tay. Bệnh nhân có tiền sử 2 năm bị xơ gan mật do bệnh lý đường mật thiếu máu cục bộ. Xét nghiệm cận lâm sàng cho thấy mức cholesterol toàn phần là 970 mg /dl (25,1 mmol/lít); mức tryglycerid 158 mg/dl (1,8 mmol/ lít); mức LDL là 875 mg/dl (22,6 mmol/ lít), với sự hiện diện của lipoprotein-X; và mức HDL là 64 mg/dl (1,7 mmol/lít). Điều trị bằng phương pháp LDL apheresis (Tiền trình này giống như một sự thẩm tách, sẽ lọc LDL cholesterol ra khỏi máu, có thể làm giảm tức thời từ 70% đến 80% mức LDL cholesterol) đã

được tiến hành. Mảng vàng ở lòng bàn tay (Palmar xanthomas) cũng có thể được nhìn thấy ở những bệnh nhân bị tăng lipid máu loại III (rối loạn mỡ máu gia đình). U vàng mảng vàng (xanthomas) hiếm khi nghiêm trọng đến mức chúng cản trở các hoạt động của cuộc sống hàng ngày. Trong vòng 3 tháng sau khi bắt đầu điều trị LDL apheresis hàng tuần, các tổn thương gần như biến mất giảm đau đáng kể và cải thiện chức năng. Theo dõi 10 năm sau, bệnh nhân đã ở trong tình trạng ổn định và đang trải qua quá trình điều trị LDL apheresis mỗi tuần. Kể từ khi bắt đầu điều trị bằng LDL apheresis, mức cholesterol LDL của bệnh nhân đã giảm xuống 110 mg /dl (2,8 mmol/lít).